



株式会社 まほろば
道の駅「朝日」みどりの里

SYA HOO!!

しやあ

ほお～

2017年7月 社報 vol 13

きれい館

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 水中運動	5	6	7	8 ヨガ&ストレッチ
9	10	11 水中運動	12	13 Jr.水泳(初級)	14 Jr.水泳(中級)	15
16	17	18 水中運動	19	20 Jr.水泳(初級)	21 Jr.水泳(中級)	22
23	24	25 小学校 親善 水泳交流会	26 ヨガ&ストレッチ	27	28	29
30	31 休館日					

水中運動

毎週 火曜日 (8月は除く)
10:00~11:30まで
(遊泳コース半面奥 貸切)

ヨガ&ストレッチ教室

7/8(土)・26(水)
10:15から 30分程度
きれい館 休憩室にて

ジュニア水泳教室

(初級) … 毎週 木曜日 (7/20まで)
(歩行浴 全面 貸切)
(中級) … 毎週 金曜日 (7/21まで)
(歩行浴 全面 + 上級コース 貸切)
両クラスとも 18:30~19:30まで

**小学校 親善
水泳交流会**

7/25(火)
8:00~12:30まで
営業は、15:00から

休館日
7/31(月)

物産会館 7月

・ **藻塩トマト**

村上のお塩を使っています

夏バテ
予防に

・ **吉乃川**

今日のオススメ地酒

言試飲できます!

・ **山ぶどうジェラート**

朝日地区の山ぶどうを使用した新商品



7月の直売所

ビールと一緒にいかがですか!!

枝豆

栄養も
7/27(日)!!

水分補給にもオススメ!!

メロン



今年もこの季節がやってきました!

**みどりの里
ビアガーデン**

7/3(木)~8/2(土)まで 毎週木・金・土
開催です!! 飛び入り参加OK!