

朝日きれい館 2019年上半期 カレンダー

4月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12 ヨガ	13
	14	15	16 笑いヨガ	17	18	19	20 ヨガ/InBody
	21	22	23	24	25	26 ヨガ	27
	28	29	30				
5月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7 笑いヨガ	8	9	10 ヨガ	11
	12	13	14	15	16	17	18 ヨガ/InBody
	19	20	21	22	23	24 ヨガ	25
	26	27	28	29	30	31	
6月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11 笑いヨガ	12	13	14 ヨガ	15 ヨガ/InBody
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28 ヨガ	29
	30						

19:00～ ……ヨガ教室

第2・第4 金曜日開催

10:30～ ……ヨガ教室/インボディ

第3 土曜日開催

※8/17(土)は、お休み ※10/19→10/12(土)

ヨガ・インボディ・笑いヨガ

7月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12 ヨガ	13
	14	15	16 笑いヨガ	17	18	19	20 ヨガ/InBody
	21	22	23	24	25	26 ヨガ	27
	28	29	30	31			
8月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9 ヨガ	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23 ヨガ	24
	25	26	27	28	29	30	31
9月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13 ヨガ	14
	15	16	17 笑いヨガ	18	19	20	21 ヨガ/InBody
	22	23	24	25	26	27 ヨガ	28
	29	30					

14:00～ ……笑いヨガ

◎都合により、お休み又は変更になる場合がございます。